

## Организация питания.

Организация питания детей осуществляется самостоятельно с учетом централизованного обеспечения продуктами питания, в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, нормативно-методическими документами по разделу «Детское питание».

В детском саду организовано:

- 4-х разовое питание (завтрака, обед, полдник и ужин) для групп с 12-ти часовым пребыванием детей,

- 3-х разовое питание (завтрака, обед, полдник) для групп с пребыванием детей 10,5 часов.

Питание строится на основе примерного 10-дневного меню, разработанного на основе физиологических потребностей и норм питания детей дошкольного возраста, согласованного с территориальным органом Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Брянской области. Конкретные блюда детского питания готовятся в соответствии с технологическими картами, разработанных на основе нормативно-методических документов по разделу «Детское питание».

С учетом примерного 10-дневного меню ежедневно составляется 3 меню-раскладки на следующий день с указанием выхода блюд: для детей раннего возраста, для детей дошкольного возраста, для групп с 10,5 часовым пребыванием. Объем пищи и выход блюд соответствует возрасту ребёнка и кратности питания. Меню-раскладки утверждаются заведующим ДООУ.

В ежедневный рацион включаются молоко, мясо или мясные продукты, картофель, овощи, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, еженедельно - сметана, творог, рыба, сыр, яйцо и др. Проводится обязательная витаминизация 3-го блюда. Данные по каждому блюду заносятся в журнал по контролю за качеством готовой пищи (бракеражный). Готовая пища выдаётся детям только после снятия пробы и записи в бракеражном журнале результатов оценки готовых блюд.

Ежемесячно анализируются расчет химического состава и калорийности пищевого рациона по накопительной ведомости для последующей коррекции поступления продуктов.